



TIME-OUTS

Jongeren kunnen bij ons terecht voor een time-out. Een time-out wordt ingelast wanneer het op school even niet goed loopt. De jongere komt voor een periode naar De Kaai waar hij/zij de tijd kan nemen om op adem te komen en na te denken hoe het op school anders kan. Het is geen schorsing of straf, zeker niet. Tijdens de time-out proberen we samen met de jongere te zoeken naar een manier waarop schoolgaan terug aangenamer kan worden. Het is een uitgelezen kans om een negatieve periode af te sluiten en een nieuwe start te maken.

Eerste stap

Als een jongere wordt uitgenodigd om deel te nemen aan een time-out in De Kaai, is het eerste werk dat moet gebeuren het invullen van het aanmeldingsformulier (een blad met enkele verkennende vragen). De jongere, diens ouders, de school en het CLB vullen hierop elk hun deeltje in. Het CLB zorgt ervoor dat dit formulier ingevuld aan ons wordt bezorgd.

Als je graag eens zo'n formulier inkijkt, je kan er eentje vinden bij 'links'.

En dan...

Dan wordt een datum vastgelegd voor een kennismakingsgesprek in De Kaai. De jongere komt dan samen met zijn ouders tot bij ons, ook iemand van school en CLB zijn van de partij. Als er nog mensen zijn die belangrijk zijn, dan kunnen zij ook mee komen. We zitten samen rond tafel om ieders verhaal te beluisteren en kijken wat we kunnen betekenen.

En dan gaan we samen aan de slag.

Hoeveel de jongere bij ons zal langskomen hangt af van welke soort time-out werd gevraagd. We hebben zowel korte als lange time-outs. Bij een korte time-out werken we minimaal 5, maximaal 10 dagen samen en wordt de inhoud van het project besproken met alle betrokkenen tijdens het startgesprek. Bij een lange time-out gaan we 3 weken met elkaar aan de slag.

De jongere krijgt eerst de tijd om ons en de groepsgenoten te leren kennen.

Eenzijds zal de jongere er samen met zijn groepsgenoten aan de slag kunnen in één van onze ateliers (houtatelier, verfatelier, fietsatelier, ...).

Anderzijds krijg de jongere een IB (individueel begeleider) toegewezen. Dit is iemand van ons team die samen met de jongere zal uitzoeken wat zou moeten veranderen om het schoolgaan aangenamer te maken en hoe dit kan aangepakt worden.

Naast al het werken en babbelen is er ook nog tijd voor schooltaken, dit om achterstand wat de lessen betreft te vermijden. Als jongeren problemen hebben bij het studeren, dan kunnen we hier ook samen uitzoeken hoe we hierbij kunnen helpen.

Tijdens de time out worden ook momenten gepland waarop de jongere even terug naar school kan gaan, dit kan een halve of een volledige dag zijn. Hier kunnen we al eens kijken of het al anders en/of beter loopt op school.

Bijna laatste stap

De time-out eindigt met een eindgesprek. Alle mensen die er bij waren op het kennismakingsgesprek komen terug samen om nog eens samen rond tafel te zitten. Zo'n eindgesprek ziet er voor elke jongere anders uit. Wat wordt gezegd en welke voorstellen gedaan worden, hangt af van de jongere en wat die zelf ziet zitten. De bedoeling is in ieder geval dat we het gesprek eindigen met een plan waar iedereen samen mee aan de slag wil gaan.

Laatste stap

Dan is het aan de jongere zelf, die gaat terug naar school, klaar voor de nieuwe start. We volgen nog even op vanop afstand: we bellen elkaar nog zeker de eerste maand en komen ook nog eens samen voor een nazorggesprek nadat de leerling enkele weken de lessen hervat heeft.